

# DE GROENE UITVAART

## BOVEN DE GROENE ZODEN / GRASOPBARING

Een alternatief voor de elektrische koelplaat,  
de koelcel of thanatopraxie

[WWW.DOEAT.NL](http://WWW.DOEAT.NL)



# KIEZEN VOOR EEN NATUURLIJK PROCES

Vroeger werd er gewerkt met blokken ijs die rond de overledene werden geplaatst. Later kwam de elektrische koeling, de koelplaat en de koelcel deden hun intrede. Het gebruik van koelapparatuur kan verstorend werken op het loslatingproces. Het brommende geluid, de kou (ijs) en de elektriciteit kunnen storende elementen zijn, zowel voor de overledene als voor de betrokkenen.

Er van uitgaande dat iemand die overleden is, niet ineens 'weg' is, is het belangrijk dat er goed voor de overledene gezorgd wordt en dat de omgeving zo zorgvuldig mogelijk is ingericht. De levenskrachten van de mens verlaten in een geleidelijk proces het lichaam, in ongeveer drie dagen tijd wordt langzaam het verband tussen lichaam, ziel en geest verbroken. De overledene met rust laten, zijn eigen gang (weg) laten gaan kan goed zijn voor dit loslaten. Daarna is de persoon niet alleen gestorven maar ook vertrokken. Zo wordt meegewerkt aan een afscheidproces dat niet alleen de overledene ten goede komt, maar ook de nabestaanden in het verwerken van het verlies.

De **graszoden** (10-15 cm dik, bijvoorbeeld uit eigen tuin) worden onder de kist/baar of onder het bed, waarop de overledene ligt, op de grond gelegd. Minstens twee keer per dag worden ze besproeid met water in een plantenspuit, waarin **kwarts** druppels (D8) en een scheutje **rozemarijnbadmelk** zijn opgelost.



De combinatie van deze elementen zorgt voor het aangaan van processen die het sterfproces ondersteunen. Gras werkt verkoelend. De koolstofassimilatie maakt dat er warmte uit de omgeving wordt onttrokken, het gras neemt de warmte op. Daardoor wordt de ruimte koeler. De verdamping wordt versterkt door rozemarijn te sproeien en het kwarts (silicium) leidt het proces, door haar vormkrachten, in goede banen.

Het gebruik van graszoden werkt anders dan een koelplaat, het is een manier om de sfeer en ruimte gekoeld en fris te houden en een aangename omgeving te scheppen. Het is een natuurlijke manier die het proces van langzaam loslaten ten goede komt. De werkzaamheid van deze methode is niet wetenschappelijk bewezen.



Zoals eerder geschreven valt er niets te bewijzen, maar de ervaringen tot nu toe zijn positief. Samen met de familie wordt de keuze gemaakt voor koelplaat of graszoden en samen besluit je wanneer de opbaring ten einde is. Ieder mens is uniek, ook in de periode tussen gestorven zijn en de uitvaart. Hoe die dagen zullen verlopen kunnen we niet voorspellen. We willen het beste doen voor de overledene, en dat kan “met rust laten”

zijn. Eerbied voor de mens om zijn eigen proces te gaan in de dagen tussen gestorven zijn en de uitvaart.

Na de uitvaart kunnen de zoden weer teruggelegd worden in het grasveld.

### **Literatuur:**

Balsemen ja/nee – Anja Krabben

Balsemen, thanatopraxie & koelen – Uitvaart Media